



مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

المتطلبات الإلزامية للمسافرين الخاضعين للحجر الصحي القادمين عن طريق الجو

اتخذت الحكومة الكندية تدابير طارئة لإبطاء دخول وانتشار كوفيد-19 ومتحوراته في كندا. يجب أن تخضع للحجر الصحي لمدة 14 يوماً، وتقدم بيانات دقيقة للاتصال بك وخطة حجر صحي، وتراقب نفسك لملاحظة ظهور العلامات والأعراض على النحو الذي يقتضيه المرسوم الكندي للحد من خطر التعرض لكوفيد-19 (الحجر الصحي، والعزل، والالتزامات الأخرى).

ستتصل بك هيئة الصحة العامة الكندية لمناقشة نتائج الاختبارات و/أو لضمان امتثالك لتدابير الحجر الصحي. يرجى التأكد من دقة المعلومات التي تقدمها. تقديم معلومات كاذبة يعتبر جريمة بموجب قانون الحجر الصحي.

يجب عليك:

- الخضوع للحجر الصحي دون تأخير لمدة 14 يوماً تبدأ من يوم وصولك حسب توجيهات ضابط الفحص أو ضابط الحجر الصحي.
- إذا كانت لديك أدلة على إجراء اختبار جزئي إيجابي لكوفيد-19 قبل 14 إلى 90 يوماً من وصولك إلى كندا، فاهذب مباشرة إلى مكان الحجر الصحي الخاص بك، وابق هناك طوال فترة الحجر الصحي التي تستغرق 14 يوماً.
- بموجب تصريح من ضابط الحجر الصحي:
 - الخضوع لاختبارين من الاختبارات الجزيئية لكوفيد-19 في كندا.
 - الخضوع لأول اختبار عند الوصول إلى المطار. اتبع أي توجيهات معينة يقدمها ضابط الحجر الصحي.
 - الحصول على عبوة اختبار كوفيد-19 في المطار لتأخذها معك حتى تستخدمها في اليوم 8.
 - الخضوع للاختبار الثاني في اليوم 8 من فترة الحجر الصحي باستخدام عبوة الاختبار المقدمة لك لكي تجرّيه بنفسك*.
- انتقل مباشرة من المطار إلى مكان الإقامة المحجوز مسبقاً المصروح به من الحكومة (الفندق).
 - يمكنك استخدام مركبتك الخاصة إذا كانت متوقفة في موقف انتظار المطار، وتكون على مسافة قريبة سيراً على الأقدام، أو حافلة موكية مخصصة، للتوجه للفنادق المصروح بها من الحكومة.
 - البقاء في غرفة الفندق إلى أن تحصل على نتيجة اختبار الوصول.
 - إذا كانت نتيجة اختبار الوصول "سلبية"، عليك "تسجيل المغادرة" من الفندق ثم "الذهاب مباشرة" إلى مكان الحجر الصحي الخاص بك.
 - إذا احتجت إلى استخدام وسيلة نقل عام (مثلاً: طائرة أو حافلة أو قطار أو مترو أو تاكسي أو مركبة نقل تشاركي)، فارتد كمامة طوال الوقت وطهر يديك باستمرار.
 - إذا كانت النتيجة عند وصولك "إيجابية" أو "غير صالحة" أو "غير قطعية"، فانتظر المزيد من التعليمات من ضابط الحجر الصحي.
- الإبلاغ عن وصولك إلى مكان الحجر الصحي الخاص بك في غضون 48 ساعة من وصولك إلى فندقك المصروح به من الحكومة.



- إذا استخدمت ArriveCAN لدخول كندا، فاستمر في استخدامه للإبلاغ عن وصولك.
- إذا لم تستخدم ArriveCAN لدخول كندا، أو كنت غير قادر على الإبلاغ من خلال ArriveCAN لأي سبب من الأسباب، اتصل على الرقم 1-833-641-0343 للإبلاغ عن الوصول.
- يجب عليك أيضاً الإبلاغ عن تقييمك الذاتي اليومي لأعراض كوفيد-19 حتى نهاية حرك الصحي أو إبلاغك الأول عن الأعراض.
- حتى إذا تلقيت نتيجة اختبار الوصول سلبية، يجب عليك:

- البقاء في الحجر الصحي. سوف ينتهي حرك الصحي بعد نهاية اليوم 14 فقط إذا جاءت النتيجة سلبية للاختبار الذي أجري في اليوم 8.
- البقاء في العزل إذا كانت نتيجة اختبار اليوم 8 إيجابية. يجب أن تُعزل لمدة 14 يوماً إضافية من اليوم الذي تم فيه إجراء اختبار اليوم 8 إذا كانت نتيجة اختبار اليوم 8 إيجابية.
- الرد على المكالمات أو الزيارات التي يجريها ضباط الفحص أو ضباط إنفاذ القانون.
- الاحتفاظ بنسخة من جميع نتائج الاختبار الجزئي لكوفيد-19 ذات الصلة بالسفر. قد يُطلب منك تقديم المعلومات إلى الحكومة الكندية، أو حكومة المقاطعة أو الإقليم، أو إلى هيئة الصحة العامة المحلية خلال فترة الحجر الصحي الخاصة بك. * سيطلب من المسافرين الذين يصلون إلى مطار كالجاري الدولي إجراء الاختبار الجزئي الثاني لكوفيد-19 في صيدلية، وستتلقون في المطار توجيهات معينة بشأن الاختبار الثاني.

تدابير الصحة العامة الواجب اتباعها أثناء العبور

- ارتداء كمامة غير طبية جيدة الصنع ومحكمة أثناء العبور، ما لم تكن وحدك في مركبة خاصة، أو تسافر فقط مع نفس الأشخاص الذين دخلت معهم إلى كندا.
- ممارسة التباعد الجسدي لمسافة مترين كلما أمكن.
- طهر يديك باستمرار وتجنب لمس الأسطح.
- إذا كنت تقود مركبة:
- امكث في مركبتك قدر الإمكان: ادفع ثمن الوقود عند المضخة واستخدم خدمة طلب الطعام أثناء التواجد في السيارة عندما تحتاج إلى التوقف لشراء طعام.
- تجنب التوقفات وملامسة الآخرين.

الإحالات إلى المرافق المخصصة للحجر الصحي

- يجب عليك اتباع توجيهات ضابط الحجر الصحي ودخول أحد مرافق الحجر الصحي أو مكان آخر مناسب في الحالات التالية:
- عدم الخضوع لاختبار عندما يكون هذا الإجراء مطلوباً.
 - ظهور علامات وأعراض كوفيد-19 عليك أثناء وجودك في فندق الإقامة المعتمد حكومياً.
 - عدم امتلاك خطة مناسبة للحجر الصحي.
 - اختبار الوصول الخاص بك إيجابي لكوفيد-19.



يجب أن يكون لديك مكان مناسب للحجر الصحي بحيث:

- يمكنك الإقامة فيه لمدة 14 يوماً وربما فترة أطول
- لا يحدث فيه تماس بينك وبين أشخاص:
 - يبلغون من العمر 65 سنة فأكثر.
 - يعانون من ظروف طبية خاصة.
 - أصحاب أجهزة مناعية ضعيفة.
 - يعملون أو يساعدون في مرفق أو دار أو مكان عمل يضم أفراداً من الفئات المعرضة للخطر، بمن في ذلك:
 - الممرضون/الممرضات والأطباء وغيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية والعاملين في الدعم الشخصي الأخصائيين الاجتماعيين.
 - المستجيبون الأوائل، كالمسعفين.
 - عمال النظافة والصيانة وموظفي الاستقبال والموظفون الإداريين وموظفي خدمات الأغذية والمتطوعون والزوار الضروريون لمن يعيشون في مرافق الرعاية طويلة الأجل.
- يمكنك تجنب حدوث تماس بينك وبين من لم يسافروا معك.
- يمكنك اتخاذ غرفة نوم منفصلة عن من يسافروا معك.
- يمكنك الوصول إلى ضروريات الحياة، بما في ذلك المياه والطعام والأدوية والدفع دون مغادرة الحجر الصحي.
- لا تقيم في بيئة معيشة جماعية.
 - وتشمل بعض الأمثلة على البيئات المعيشية الجماعية ما يلي:
 - مكان إيواء أو دار جماعية أو مسكن جماعي أو نزل أو معسكر صناعي أو مقطورة إنشائية أو بيئة جماعية أخرى سكن طلابي (ما لم تكن حصلت على إذن مسبق).
 - شقة صغيرة تسكنها مع آخرين.
 - منزل مشترك مع أسرة كبيرة أو أسر متعددة أو أشخاص كثيرين.
 - أماكن عيش مشتركة مع رفاق سكن لم يسافروا معك ولا يمكنك تجنب التفاعل معهم.

أثناء وجودك في الحجر الصحي

- الرد على المكالمات أو الزيارات التي يجريها ضباط الفحص أو ضباط إنفاذ القانون. ستكون المكالمات من GOV-GOUV CANADA أو 1-888-336-7735 على شاشة جهاز الاتصال الخاص بك. سيعرّف ضباط الفحص وإنفاذ القانون هويتهم، ويجب عليهم إظهارها، وسيسألون عنك ذاكرين اسمك.
- لا تغادر مكان حجرك الصحي ما لم تكن هناك حالة طارئة مهددة للحياة أو خدمة أو علاج طبيان ضروريان أو لإجراء اختبار جزيئي لكوفيد-19 أو كانت مغادرتك بناء على إذن مسبق من أحد ضباط الحجر الصحي.
- استخدم فقط المساحات الخارجية الخاصة (بمعنى الشرفة).
- اخضع لأي تقييمات صحية يطلبها ضابط الحجر الصحي.
- لا تستقبل أي زيارات من الأسرة، أو الأصدقاء، أو الضيوف الآخرين؛ في الداخل أو الخارج. يجب ترك الطعام أو البقالة أو الضروريات الأخرى عند بابك لتسليمها بدون اتصال.
- لا تستخدم الأماكن المشتركة مثل الردهات أو الساحات أو المطاعم أو الصالات الرياضية أو حمامات السباحة إذا كنت تقيم في عمارة أو مبنى شقق سكنية أو فندق.



يجب أن تراقب صحتك لمدة 14 يوماً

الأعراض التالية مرتبطة بكوفيد-19:

- سعال جديد أو متفاقم
- ضيق في التنفس/صعوبة في التنفس
- الشعور بالحمى، أو القشعريرة، أو بلوغ درجة حرارتك 38 درجة مئوية أو أكثر.
- تغيرات في الجلد أو الطفح الجلدي (لدى الأطفال)
- آلام في العضلات أو الجسم، أو إرهاق، أو ضعف أو الشعور بالتوعك الشديد
- فقدان مستجد لحاسة الشم أو التذوق
- صداع
- أعراض في الجهاز الهضمي، مثل آلام المعدة، أو الإسهال، أو القيء
- إذا بدأت تظهر عليك أعراض كوفيد-19 أو جاءت نتيجة الاختبار الجزيئي لكوفيد-19 إيجابية، فيجب عليك:
 - عزل نفسك عن الآخرين فوراً لمدة 14 يوماً تبدأ من وقت إجراء اختبار كوفيد-19 أو ظهور الأعراض عليك.
 - اتباع تعليمات كوفيد-19 الصادرة عن هيئة الصحة العامة المحلية (انظر أدناه).

يخضع امتثالك للمتطلبات الواردة هنا للتحقق وإنفاذ القوانين.

سوف تتلقى اتصالاً من الرقم 1-888-336-7735 ويجوز أن يمر عليك ضابط الفحص أو ضابط إنفاذ القانون للتحقق من امتثالك أثناء حرك الصحي الذي يدوم 14 يوماً. وستتلقى أيضاً مكالمات آلية ورسائل تذكيرية بالبريد الإلكتروني عن التزاماتك.

وقد يتعرض من يخالف هذه القوانين للنقل إلى مرفق حجر صحي بالإضافة إلى الغرامة أو السجن أو كليهما.

- لاحظ أيضاً أنك قد تتلقى اتصالاً من هيئات المقاطعات أو الأقاليم طوال مدة الـ 14 يوماً.
- في حالة اختلاف الإرشادات على المستوى الفيدرالي ومستوى المقاطعات أو الأقاليم، يجب عليك اتباع المتطلبات الأشد صرامة.



هيئات الصحة العامة

الموقع الإلكتروني:	رقم الهاتف	المقاطعات والأقاليم
www.bccdc.ca/covid19	811	بريتيش كولومبيا
www.myhealth.alberta.ca	811	ألبرتا
www.saskhealthauthority.ca	811	ساسكاتشوان
https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current www.youtube.com/user/ManitobaGovernment	1-866-626-4862	مانيتوبا
www.ontario.ca/coronavirus	1-866-797-0000	أونتاريو
www.quebec.ca/en/coronavirus	1-877-644-4545	كيبك
www.gnb.ca/publichealth	811	نيو براونزويك
www.novascotia.ca/coronavirus	811	نوفا سكوشيا
www.princeedwardisland.ca/covid19	811	جزيرة الأمير إدوارد
www.gov.nl.ca/covid-19	811 أو 1-888-709-2929	نيوفاوندلاند ولابرادور
www.gov.nu.ca/health	1-867-975-5772	نونافوت
www.gov.nt.ca/covid-19	811	الأقاليم الشمالية الغربية
www.yukon.ca/covid-19	811	يوكون