



مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

المتطلبات الإلزامية للمسافرين الخاضعين للعزل الصحي القادمين عن طريق البر أو البحر

اتخذت الحكومة الكندية تدابير طارئة لإبطاء دخول وانتشار كوفيد-19 ومتحوراته في كندا. يجب أن تعزل نفسك في مكان عزل مناسب لمدة 14 يوماً، وتقدم بيانات دقيقة للاتصال بك، وتراقب ظهور العلامات والأعراض عليك على النحو الذي يقتضيه المرسوم الكندي للحد من خطر التعرض لكوفيد-19 (الحجر الصحي، والعزل، والالتزامات الأخرى).

ستتصل بك هيئة الصحة العامة الكندية لمناقشة نتائج الاختبارات و/أو لضمان امتثالك لتدابير الحجر الصحي. يرجى التأكد من دقة المعلومات التي تقدمها. تقديم معلومات كاذبة يعتبر جريمة بموجب قانون الحجر الصحي.

يجب عليك:

- عزل نفسك دون تأخير في مكان عزل مناسب وفقاً للتعليمات الصادرة من ضابط الفحص أو ضابط الحجر الصحي.
- الوصول إلى أحد مرافق الحجر الصحي الفيدرالية المخصصة إذا لم يكن لديك مكان عزل مناسب.
- إذا كان وصولك عن طريق البر فعليك، الخضوع للاختبار الجزيئي لكوفيد-19 في اليوم الأول لدخولك إلى كندا وفي اليوم 8 من فترة عزلك حسب توجيهات ضابط الحجر الصحي.
- البقاء في العزل حتى انقضاء فترة الـ 14 يوماً التي تبدأ من يوم وصولك إلى كندا.
- البقاء في عزل إضافي إذا كانت نتيجة اختبار اليوم 8 إيجابية. يجب أن تعزل لمدة 14 يوماً إضافية تبدأ من اليوم الذي تم فيه إجراء اختبار اليوم 8 إذا كانت نتيجة اختبار اليوم 8 إيجابية.
- الخضوع لأي تقييمات صحية يطلبها ضابط الحجر الصحي.
- الاتصال بهيئة الصحة العامة (انظر الوجه الآخر) التي يحددها ضابط الفحص أو ضابط الحجر الصحي في حالة احتياجك إلى رعاية طبية إضافية.
- الإبلاغ بوصولك إلى عنوان العزل في غضون 48 ساعة بعد دخولك كندا.
- إذا استخدمت ArriveCAN لدخول كندا، فاستمر في استخدامه للإبلاغ عن وصولك.
- إذا لم تستخدم ArriveCAN للدخول إلى كندا، أو كنت غير قادر على الإبلاغ من خلال ArriveCAN لأي سبب من الأسباب، اتصل على الرقم 1-833-641-0343 للإبلاغ عن وصولك.
- الاحتفاظ بنسخة من جميع نتائج الاختبار الجزيئي لكوفيد-19 ذات الصلة بالسفر. قد يُطلب منك تقديم هذه المعلومات إلى الحكومة الكندية، أو حكومة المقاطعة أو الإقليم، أو إلى هيئة الصحة العامة المحلية خلال فترة عزلك.

مكان العزل المناسب يجب أن يكون مكاناً:

- لا تستخدم وسيلة نقل عام (مثل: طائرة أو حافلة أو قطار أو مترو أو تاكسي أو مركبة نقل تشاركي) للذهاب إلى مكان عزلك.
- يمكنك الإقامة فيه لمدة 14 يوماً وربما فترة أطول.





- لا يحدث فيه تماس بينك وبين أشخاص:
 - يبلغون من العمر 65 سنة فأكثر.
 - يعانون من ظروف طبية خاصة.
 - أصحاب أجهزة مناعية ضعيفة.
 - يعملون أو يساعدون في مرفق أو دار أو مكان عمل يضم أفراداً من الفئات المعرضة للخطر، بمن في ذلك:
 - الممرضون/الممرضات والأطباء وغيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية والعاملين في الدعم الشخصي والأخصائيين الاجتماعيين.
 - المستجيبون الأوائل، كالمسعفين.
 - عمال النظافة والصيانة وموظفي الاستقبال والموظفون الإداريين وموظفي خدمات الأغذية والمتطوعون والزوار الضروريون لمن يعيشون في مرافق الرعاية طويلة الأجل.
 - يمكنك اتخاذ غرفة نوم منفصلة عن من لم يسافروا معك.
 - يمكنك تجنب حدوث تماس بينك وبين من لم يسافروا معك.
 - يمكنك الوصول إلى ضروريات الحياة، بما في ذلك المياه والطعام والأدوية والدواء دون مغادرة مكان العزل.
 - لا تقم في بيئة معيشة جماعية. ومن أمثلة ذلك:
 - مكان إيواء أو دار جماعية أو مسكن جماعي أو نُزل أو معسكر صناعي أو مقطورة إنشائية أو بيئة جماعية أخرى.
 - سكن طلابي (ما لم تكن حصلت على إذن مسبق).
 - شقة صغيرة تسكنها مع آخرين.
 - منزل مشترك مع أسرة كبيرة أو أسر متعددة أو أشخاص كثيرين.
 - أماكن عيش مشتركة مع رفاق سكن لم يسافروا معك ولا يمكنك تجنب التفاعل معهم.

تدابير الصحة العامة الواجب اتباعها أثناء العبور

- يجب استخدام وسائل النقل الخاصة للوصول إلى مكان عزلك
- ارتداء كمامة غير طبية جيدة الصنع ومحكمة أثناء العبور، ما لم تكن بمفردك في مركبة خاصة.
- البقاء في المركبة قدر الإمكان.
- تجنب التوقفات وملامسة الآخرين أثناء العبور.
- ممارسة التباعد الجسدي لمسافة مترين في جميع الأوقات.
- دفع ثمن الوقود عند المضخة واستخدام خدمة طلب الطعام أثناء التواجد في السيارة عندما تحتاج إلى طعام.
- تجنب ملامسة الأسطح التي تتعرض كثيراً للمس من الآخرين.
- تطهير يديك بشكل متكرر.

أثناء وجودك في العزل

- الرد على المكالمات أو الزيارات التي يجريها ضباط الفحص أو ضباط إنفاذ القانون. وستظهر المكالمات على شاشة جهاز الاتصال الخاص بك كالتالي: GOV-GOUV CANADA أو 1-888-336-7735. يجب على ضباط الفحص وإنفاذ القانون التعريف بهويتهم وإظهارها، وسيسألون عنك ذاكرين اسمك.



- لا تغادر مكان عزلك ما لم تكن هناك حالة طارئة صحية أو خدمة أو علاج طبيان ضروريان أو لإجراء اختبار جزيئي لكوفيد-19 أو إذا كانت مغادرتك بناءً على إذن مسبق من أحد ضباط الحجر الصحي.
- لا تخرج إلا إلى شرفة أو ساحة خاصة مع الأشخاص الذين سافروا معك.
- اخضع لأي تقييمات صحية يطلبها ضابط الحجر الصحي.
- لا تستقبل أي زيارات من الأسرة، أو الأصدقاء، أو الضيوف الآخرين. يجب ترك الطعام أو البقالة أو الضروريات الأخرى عند بابك لتسليمها بدون تلامس.
- لا تستخدم الأماكن المشتركة مثل الردهات أو الساحات أو المطاعم أو الصالات الرياضية أو حمامات السباحة إذا كنت في عمارة أو مبنى شقق سكنية أو فندق.

يجب أن تراقب صحتك لمدة 14 يوماً

إذا تفاقمت أعراضك أو ظهرت عليك أعراض جديدة، فاتبع تعليمات كوفيد-19 الصادرة عن هيئة الصحة العامة المحلية (انظر أدناه). الأعراض التالية مرتبطة بكوفيد-19:

- سعال جديد أو متفاقم
- ضيق في التنفس/صعوبة في التنفس
- الشعور بالحمى، أو القشعريرة، أو بلوغ درجة حرارة 38 درجة مئوية أو أكثر.
- تغيرات في الجلد أو الطفح الجلدي (لدى الأطفال)
- آلام في العضلات أو الجسم، أو إرهاق، أو ضعف أو الشعور بالتوعك الشديد
- فقدان مستجد لحاسة الشم أو التذوق
- صداع
- أعراض في الجهاز الهضمي، مثل آلام المعدة، أو الإسهال، أو القيء

يخضع امتثالك للمتطلبات الواردة هنا للتحقق وإنفاذ القوانين.

سوف تتلقى اتصالاً من الرقم 1-888-336-7735 ويجوز أن يمر عليك ضابط الفحص أو ضابط إنفاذ القانون للتحقق من امتثالك أثناء عزلك الذي يدوم 14 يوماً. وستتلقى أيضاً مكالمات آلية ورسائل تذكيرية بالبريد الإلكتروني عن التزاماتك. وقد يتعرض من يخالف هذه القوانين للنقل إلى مرفق حجر صحي بالإضافة إلى الغرامة أو بطاقة مخالفة أو السجن أو كل ذلك.

- لاحظ أيضاً أنك قد تتلقى اتصالاً من هيئات المقاطعات أو الأقاليم طوال مدة الـ 14 يوماً.
- في حالة اختلاف الإرشادات على المستوى الفيدرالي ومستوى المقاطعات أو الأقاليم، فيجب عليك اتباع المتطلبات الأشد صرامة.



هيئات الصحة العامة

الموقع الإلكتروني:	رقم الهاتف	المقاطعات والأقاليم
www.bccdc.ca/covid19	811	بريتيش كولومبيا
www.myhealth.alberta.ca	811	ألبرتا
www.saskhealthauthority.ca	811	ساسكاتشوان
https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current www.youtube.com/user/ManitobaGovernment	1-866-626-4862	مانيتوبا
www.ontario.ca/coronavirus	1-866-797-0000	أونتاريو
www.quebec.ca/en/coronavirus	1-877-644-4545	كيبك
www.gnb.ca/publichealth	811	نيو برانزويك
www.novascotia.ca/coronavirus	811	نوفا سكوشيا
www.princeedwardisland.ca/covid19	811	جزيرة الأمير إدوارد
www.gov.nl.ca/covid-19	811 أو 1-888-709-2929	نيوفاوندلاند ولابرادور
www.gov.nu.ca/health	1-867-975-5772	نونافوت
www.gov.nt.ca/covid-19	811	الأقاليم الشمالية الغربية
www.yukon.ca/covid-19	811	يوكون

ID 04-38-D-1 / DATE 2021.03.21