



مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

المتطلبات الإلزامية للمسافرين الخاضعين للحجر الصحي القادمين عن طريق البر أو البحر

اتخذت الحكومة الكندية تدابير طارئة لإبطاء دخول وانتشار كوفيد-19 ومتحوراته في كندا. يجب أن تخضع للحجر الصحي لمدة 14 يوماً، وتقدم بيانات دقيقة للاتصال بك وخطة حجر صحي، وتراقب نفسك لملاحظة ظهور العلامات والأعراض على النحو الذي يقتضيه المرسوم الكندي للحد من خطر التعرض لكوفيد-19 (الحجر الصحي، والعزل، والالتزامات الأخرى).

ستتصل بك هيئة الصحة العامة الكندية لمناقشة نتائج الاختبارات و/أو لضمان امتثالك لتدابير الحجر الصحي. يرجى التأكد من دقة المعلومات التي تقدمها. تقديم معلومات كاذبة يعتبر جريمة بموجب قانون الحجر الصحي.

يجب عليك:

- **الخضوع للحجر الصحي** دون تأخير في مكان حجر صحي مناسب لمدة 14 يوماً حسب التوجيهات المقدمة من ضابط الفحص أو ضابط الحجر الصحي بداية من يوم وصولك.
 - إذا كانت لديك أدلة على إجراء اختبار جزيئي إيجابي لكوفيد-19 قبل 14 إلى 90 يوماً من وصولك إلى كندا، فاذهب مباشرة إلى مكان الحجر الصحي الخاص بك، وابق هناك طوال فترة الحجر الصحي التي تستغرق 14 يوماً.
 - الرد على المكالمات والزيارات الواردة من ضباط الفحص أو ضباط إنفاذ القانون.
 - الإبلاغ عن وصولك إلى مكان الحجر الصحي الخاص بك في غضون 48 ساعة من وصولك إلى كندا.
 - إذا استخدمت ArriveCAN لدخول كندا، فاستمر في استخدامه للإبلاغ عن وصولك.
 - إذا لم تستخدم ArriveCAN لدخول كندا، أو كنت غير قادر على الإبلاغ من خلال ArriveCAN لأي سبب من الأسباب، اتصل على الرقم 1-833-641-0343 للإبلاغ عن الوصول.
 - يجب عليك أيضاً الإبلاغ عن تقييمك الذاتي اليومي لأعراض كوفيد-19 حتى نهاية حجرك الصحي أو إبلاغك الأول عن الأعراض.
- إذا كان وصولك عن طريق البر:**

- يجب عليك عمل اختبارين من الاختبارات الجزيئية لكوفيد-19 في كندا. عبوات الجمع متاحة لدى ضابط الفحص.
- **الخضوع للاختبار الأول** في يوم وصولك إلى كندا. ويجوز لك إجراء الاختبار الأول في مكان الحجر الصحي الخاص بك أو، إن كان متاحاً، في موقع الاختبار الذي دخلت فيه كندا.
- إذا احتجت إلى استخدام وسيلة نقل عام (مثلاً: حافلة أو قطار أو مترو أو تاكسي أو مركبة نقل تشاركي)، فارتد كمامة طوال الوقت وطهر يديك باستمرار.
- **الخضوع للاختبار الثاني** في اليوم 8 من فترة الحجر الصحي باستخدام عبوة الاختبار المقدمة لك لكي تجرّبه بنفسك.
- **البقاء في الحجر الصحي.** سوف ينتهي حجرك الصحي بعد نهاية اليوم 14 فقط إذا جاءت النتيجة سلبية للاختبار الذي أجري في اليوم 8.





- **البقاء في العزل إذا كانت نتيجة اختبار اليوم 8 إيجابية. يجب أن تُعزل لمدة 14 يوماً إضافية من اليوم الذي تم فيه إجراء اختبار اليوم 8 إذا كانت نتيجة اختبار اليوم 8 إيجابية.**
- **الاحتفاظ بنسخة من جميع نتائج الاختبار الجزيئي لكوفيد-19 ذات الصلة بالسفر. قد يُطلب منك تقديم المعلومات إلى الحكومة الكندية، أو حكومة المقاطعة أو الإقليم، أو إلى هيئة الصحة العامة المحلية خلال فترة الحجر الصحي الخاصة بك.**

تدابير الصحة العامة الواجب اتباعها أثناء العبور

- ارتداء كمامة غير طبية جيدة الصنع ومحكمة أثناء العبور، ما لم تكن وحدك في مركبة خاصة، أو تسافر فقط مع نفس الأشخاص الذين دخلت معهم إلى كندا.
 - ممارسة التباعد الجسدي لمسافة مترين كلما أمكن.
 - طهر يديك بشكل متكرر.
 - تجنب ملامسة الأسطح التي تتعرض كثيراً للمس من الآخرين.
- إذا كنت تقود مركبة:**
- امكث في المركبة قدر الإمكان: ادفع ثمن الوقود عند المضخة واستخدم خدمة طلب الطعام أثناء التواجد في السيارة عندما تحتاج إلى التوقف لشراء طعام.
 - تجنب التوقيفات وملامسة الآخرين.
 - تجنب استخدام خاصية إعادة تدوير الهواء في تهوية السيارة، واستخدم فتحات تهوية السيارة لإدخال هواء خارجي جديد و/أو افتح نوافذ المركبة.

الإحالات إلى المرافق المخصصة للحجر الصحي

يجب عليك اتباع توجيهات ضابط الحجر الصحي، وقد يتم توجيهك إلى أحد مرافق الحجر الصحي أو مكان آخر مناسب في الحالات التالية:

- عدم الخضوع لاختبار عندما يكون هذا الإجراء مطلوباً.
- عدم وجود خطة لديك للحجر الصحي.
- ظهور علامات أو أعراض كوفيد-19 عليك.
- مخالطتك لشخص تظهر عليه علامات أو أعراض كوفيد-19.

يجب أن يكون لديك مكان مناسب للحجر الصحي بحيث:

- يمكنك الإقامة فيه لمدة 14 يوماً أو ربما فترة أطول
- لا يحدث فيه تماس بينك وبين أشخاص:
 - يبلغون من العمر 65 سنة فأكثر.
 - يعانون من ظروف طبية خاصة.
 - أصحاب أجهزة مناعية ضعيفة.



- يعملون أو يساعدون في مرفق أو دار أو مكان عمل يضم أفراداً من الفئات المعرضة للخطر، بمن في ذلك:
 - الممرضون/الممرضات والأطباء وغيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية والعاملين في الدعم الشخصي الأخصائيون الاجتماعيون.
 - المستجيبون الأوائل، كالمسعفين.
 - عمال النظافة والصيانة وموظفي الاستقبال والموظفون الإداريين وموظفي خدمات الأغذية والمتطوعون والزوار الضروريون لمن يعيشون في مرافق الرعاية طويلة الأجل.
 - يمكنك تجنب حدوث تماس بينك وبين من لم يسافروا معك.
 - يمكنك اتخاذ غرفة نوم منفصلة عن من لم يسافروا معك.
 - يمكنك الحصول على ضروريات الحياة، بما في ذلك المياه، والغذاء، والأدوية، ووسائل التدفئة دون مغادرة الحجر الصحي.
- لا تقيم في بيئة معيشة جماعية. وتشمل بعض الأمثلة على البيئات المعيشية الجماعية ما يلي
 - مكان إيواء أو دار جماعية أو مسكن جماعي أو نُزل أو معسكر صناعي أو مقطورة إنشائية أو بيئة جماعية أخرى.
 - سكن طلابي (ما لم تكن حصلت على إذن مسبق).
 - شقة صغيرة تسكنها مع آخرين.
 - منزل مشترك مع أسرة كبيرة أو أسر متعددة أو أشخاص كثيرين.
 - أماكن عيش مشتركة مع رفاق سكن لم يسافروا معك ولا يمكنك تجنب التفاعل معهم.

أثناء وجودك في الحجر الصحي

- الرد على المكالمات أو الزيارات التي يجريها ضباط الفحص أو ضباط إنفاذ القانون وستظهر المكالمات على شاشة جهاز الاتصال الخاص بك كالتالي: GOV-GOUV CANADA أو 1-888-336-7735. ويجب على ضباط الفحص وإنفاذ القانون التعريف بهويتهم وإظهارها، وسيسألون عنك ذاكرين اسمك.
- لا تغادر مكان حجرك الصحي ما لم تكن هناك حالة طارئة مهددة للحياة أو خدمة أو علاج طبيبان ضروريان أو لإجراء اختبار جزئي لكوفيد-19 أو كانت مغادرتك بناء على إذن مسبق من أحد ضباط الحجر الصحي.
- استخدم فقط المساحات الخارجية الخاصة (بمعنى الشرفة).
- اخضع لأي تقييمات صحية يطلبها ضابط الحجر الصحي.
- لا تستقبل أي زيارات من الأسرة، أو الأصدقاء، أو الضيوف الآخرين؛ في الداخل أو الخارج. ويجب ترك الطعام أو البقالة أو الضروريات الأخرى عند بابك لتسليمها بدون اتصال.
- لا تستخدم الأماكن المشتركة مثل الردهات أو الساحات أو المطاعم أو الصالات الرياضية أو حمامات السباحة إذا كنت تقيم في عمارة أو مبنى شقق سكنية أو فندق.



يجب أن تراقب صحتك لمدة 14 يوماً

الأعراض التالية مرتبطة بكوفيد-19:

- سعال جديد أو متفاقم
- ضيق في التنفس/صعوبة في التنفس
- الشعور بالحمى، أو القشعريرة، أو بلوغ درجة حرارة 38 درجة مئوية أو أكثر.
- تغيرات في الجلد أو الطفح الجلدي (لدى الأطفال)
- آلام في العضلات أو الجسم، أو إرهاق، أو ضعف أو الشعور بالتوعك الشديد
- فقدان مستجد لحاسة الشم أو التذوق
- صداع
- أعراض في الجهاز الهضمي، مثل آلام المعدة، أو الإسهال، أو القيء

- إذا بدأت تظهر عليك أعراض كوفيد-19 أو جاءت نتيجة الاختبار الجزيئي لكوفيد-19 إيجابية، فيجب عليك:
 - عزل نفسك عن الآخرين فوراً لمدة 14 يوماً تبدأ من وقت إجراء اختبار كوفيد-19 أو ظهور الأعراض عليك.
 - اتباع تعليمات كوفيد-19 الصادرة عن هيئة الصحة العامة المحلية (انظر أدناه).

يخضع امتثالك للمتطلبات الواردة هنا للتحقق وإنفاذ القوانين.

سوف تتلقى اتصالاً من الرقم 1-888-336-7735 ويجوز أن يمر عليك ضابط الفحص أو ضابط إنفاذ القانون للتحقق من امتثالك أثناء حرك الصحي الذي يدوم 14 يوماً. وستتلقى أيضاً مكالمات آلية ورسائل تذكيرية بالبريد الإلكتروني عن التزاماتك.

وقد يتعرض من يخالف هذه القوانين للنقل إلى مرفق حجر صحي بالإضافة إلى الغرامة أو السجن أو كليهما.

- لاحظ أيضاً أنك قد تتلقى اتصالاً من هيئات المقاطعات أو الأقاليم طوال مدة الـ 14 يوماً.
- في حالة اختلاف الإرشادات على المستوى الفيدرالي ومستوى المقاطعات أو الأقاليم، يجب عليك اتباع المتطلبات الأشد صرامة.



هيئات الصحة العامة

المقاطعات والأقاليم	رقم الهاتف	الموقع الإلكتروني:
بريتيش كولومبيا	811	www.bccdc.ca/covid19
ألبرتا	811	www.myhealth.alberta.ca
ساسكاتشوان	811	www.saskhealthauthority.ca
مانيتوبا	1-866-626-4862	https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current www.youtube.com/user/ManitobaGovernment
أونتاريو	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
كيبك	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
نيو برانزويك	811	www.gnb.ca/publichealth
نوفا سكوشيا	811	www.novascotia.ca/coronavirus
جزيرة الأمير إدوارد	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
نيوفاوندلاند ولابرادور	811 أو 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
نونافوت	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
الأقاليم الشمالية الغربية	811	www.gov.nt.ca/covid-19
يوكون	811	www.yukon.ca/covid-19

ID 04-38-C-1 / DATE 2021.03.21